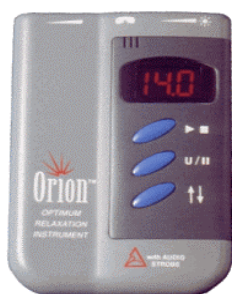


ORION : LA GYM DU CERVEAU

STIMULEZ VOTRE :

CONCENTRATION
MEMORISATION
CREATIVITE
CAPACITE DE RECUPERATION
CAPACITE DE VISUALISATION
DEFENSE ANTI-STRESS
ENERGISATION
CAPACITE DE RELAXATION



Cet appareil électronique est le résultat de la recherche la plus aboutie en matière de neuro-technologie. Il est étudié afin de vous aider à atteindre votre **POTENTIEL CEREBRAL MAXIMUM** par la combinaison de stimulations rythmées de signaux binauraux et lumineux dynamisant les zones associées à :

- La motivation
- La pensée créatrice
- La relaxation profonde
- La méditation
- La mémorisation (particulièrement bien adapté pour l'apprentissage accéléré notamment celui des langues étrangères)

L'activité cérébrale se mesure à l'aide d'un électroencéphalogramme qui permet de distinguer 4 zones principales (qui vont de 30 à 1 hertz) :

- ✓ Zone Bêta : état angoissé, anxieux (20 à 30 Hz), vigilance, éveil (13 à 20 Hz)
- ✓ Zone Alpha : relaxation mentale et musculaire, détente, pleine efficacité cérébrale, zone propice au sur-apprentissage (8 à 12 Hz)
- ✓ Zone Thêta : émergence du subconscient, créativité, intuition, méditation profonde (4 à 7 Hz); zone également utilisée pour le sur-apprentissage mais plus difficile à atteindre par les techniques classiques de méditation
- ✓ Zone Delta : état profond de sommeil (1 à 3 Hz) Favorable à la récupération et à l'auto-guérison

PMF CONSEIL ALPHA-LEARNING

88, rue de Provence 75009 PARIS ☎: 01 40 82 98 41 Fax : 01 42 80 33 93

alphalearning@yahoo.fr www.alpha-learning.com

RCS PARIS A 398 638 304 Formation professionnelle n° 117 523 350 75

LES APPLICATIONS

- 1) **RELAXATION** : ces programmes s'utilisent pour "décompresser" en fin de journée ou pour vous donner la sérénité matinale nécessaire pour affronter les journées difficiles
- 2) **FORME PHYSIQUE/REVITALISATION** : ces séances "énergie" vous donnent du tonus pour les heures qui suivent chaque fois que vous en avez besoin tout en évitant les effets de nervosité inhérents à la caféine; excellent pour les sportifs
- 3) **DEVELOPPEMENT PERSONNEL/APPRENTISSAGE ACCELERE** : notre esprit est plus réceptif et notre mémoire plus efficace dans les états de conscience "Alpha" et "Thêta". Connectez Orion à votre walkman, votre platine laser ou votre chaîne hi-fi et écoutez votre cours de langue étrangère ou de suggestion positive avec l'un des programmes d'apprentissage.
L'un d'eux utilise une technique spéciale de "va et vient" qui permet d'éviter l'accoutumance et de maintenir votre degré de focalisation mentale. Il est adapté pour les langues étrangères
- 4) **VISUALISATION** : Orion est un véritable "show" lumineux portable qui permettant de développer des capacités de visualisation

COMMENT S'UTILISE L'APPAREIL ?

Il se connecte à une source lecteur cd, etc...Il s'utilise relaxation, de développement confiance en soi...), de cours PMF Conseil est à votre vos choix et vous indiquer ou L'appareil est composé d'une walkman, de lunettes à lumières pulsées et d'écouteurs Hi-Fi de haute qualité. Il est alimenté par 4 piles AA et a une autonomie de 40 à 50 heures.



sonore : chaîne hi-fi, walkman, également avec des cassettes de personnel, (estime de soi, suggestopédiques...

disposition pour vous orienter dans trouver les supports appropriés.

base portable de la taille d'un

NOTA : Toute personne ayant des antécédents d'épilepsie ou présentant des troubles psychologiques importants doit s'abstenir d'utiliser un stimulateur cérébral.

SEANCES

FORME PHYSIQUE

<u>Séance</u>	<u>Temps</u>	<u>Nom</u>
01	20mn	Régénération
02	18mn	Amélioration de l'humeur
03	15mn	Pause 1
04	15mn	Pause2
05	17mn	Echauffement physique
06	30mn	Visualisation du geste sportif

RELAXATION

07	20mn	Pause rapide
08	25mn	Personnalité positive/réussite
09	16mn	Sauna mental
10	35mn	Anti-stress
11	60mn	Méditation

APPRENTISSAGE ACCELERE

<u>Séance</u>	<u>Temps</u>	<u>Nom</u>
12	10mn	Mise en éveil
13	35mn	Apprentissage accéléré avec k7
14	15mn	Relaxation avant examens
15	15mn	Concentration
16	20mn	Créativité
17	20mn	Visualisation

BIEN-ETRE

18	25mn	Minceur, Arrêt cigarette
19	22mn	Tonus sexuel
20	25mn	Relaxation dynamique
21	18mn	Sommeil
22	35mn	Anti-stress
23		Programme divertissement

PMF CONSEIL ALPHA-LEARNING

88, rue de Provence 75009 PARIS ☎: 01 40 82 98 41 Fax : 01 42 80 33 93

alphalearning@yahoo.fr www.alpha-learning.com

RCS PARIS A 398 638 304 Formation professionnelle n° 117 523 350 75